

# Guía de Recursos de la Comunidad







# Guía de Recursos de la Comunidad

Estimado miembro de Care1st,

¡Bienvenido a Care1st Health Plan Arizona Inc. (Care1st)! Nos complace atenderlo a usted y a su familia.

Trabajamos con muchos grupos comunitarios para asegurarnos de que tenga información actualizada sobre programas y servicios que lo ayudarán a mantenerse sano. Consideramos que estos programas son tan vitales como los controles regulares debido a que pueden conectarlo con muchos servicios sociales que pueden ayudarlo a vivir una vida más saludable.

Estos recursos son solo para su información. Care1st no tiene control sobre el contenido, los productos o los servicios de los sitios.



Si tiene preguntas con respecto a la Guía de Recursos de la Comunidad, llame a Servicios para Miembros al **1-866-560-4042** (TTY/TDD: **711**) entre las 8:00 am y 5:00 pm.



Visítenos en línea en **care1staz.com** para obtener más información.

## AYUDA EN OTRO IDIOMA Y PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Le brindaremos una copia del Manual del Afiliado de Care1st y del Directorio de Proveedores sin costo alguno. Si necesita este o cualquier otro documento del plan en otro idioma, llame a Servicios para Miembros al **1-866-560-4042** (TTY/TDD: **711**). También podemos proporcionarle documentos del plan en otros formatos, como en letra grande, audio o PDF accesible.

Gracias por la oportunidad de atenderlo a usted y a su familia.

Saludos cordiales,

*Scott Cummings*

Presidente del Plan

# Líneas Directas para Crisis

Cualquier residente de Arizona puede obtener servicios para crisis, independientemente de la cobertura de seguro médico. Si usted o alguien que conoce está teniendo una crisis de salud conductual, llame a una de estas líneas de crisis nacionales o locales:

## Arizona

- En todo el estado: **1-844-534-HOPE** o **1-844-534-4673**
- Norte de Arizona **1-877-756-4090** (TTY/TDD: **711**)
- Centro de Arizona **1-800-631-1314** (TTY/TDD: **711**)
- Sur de Arizona **1-866-495-6735** (TTY/TDD: **711**)

## Para Adolescentes

- Línea Teen Life (llamada o mensaje de texto): **1-602-248-TEEN (8336)**

## Líneas Directas para Crisis Disponibles las 24 Horas



### Teléfono

- Línea Suicide & Crisis Lifeline: **988** (llamada o mensaje de texto)
- Línea SAMHSA National Helpline para personas que sufren trastornos mentales y/o de consumo de sustancias: **1-800-662-HELP (4357)**



### Mensaje de texto

- Envíe un mensaje de texto con la palabra "**HOME**" al **741741**

## Para los Veteranos



### Teléfono

- Línea Veterans Crisis Line: **988** (presione 1) o **1-800-273-8255** (TTY/TDD: **711**)
- Be Connected: **1-866-4AZ-VETS (429-8387)**



### Mensaje de texto

- Envíe un mensaje de texto al **838255**

# Líneas Directas para Crisis

## Naciones Indígenas

- Ak-Chin Indian Community  
**1-800-259-3449**
- Gila River Indian Community  
**1-800-259-3449**
- Salt River Pima Maricopa Indian Community  
**1-480-850-9230**
- Tohono O'odham Nation  
**1-844-423-8759**
- San Carlos Apache Tribe  
**1-866-495-6735**

## Línea Tribal Warm Line

- **1-855-728-8630**

## Acerca de los Servicios para Crisis de Arizona

Arizona posee una red sólida para crisis de salud conductual. Cualquier residente de Arizona puede recibir ayuda de esta red, independientemente de la cobertura de seguro médico. Los servicios incluyen:

- Líneas telefónicas para crisis con atención de proveedores de salud conductual disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
- Equipos móviles con atención de proveedores de salud conductual disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Estos proveedores pueden visitar a la persona en crisis para evaluarla y estabilizarla. También pueden remitir a la persona a un nivel superior de atención si es necesario.
- Personal de centros de crisis que pueden observar y estabilizar a una persona en crisis. El personal de estas instalaciones también puede ofrecer medicamentos para ayudar con el tratamiento.

Para obtener más información, visite [azahcccs.gov/BehavioralHealth/crisis.html](http://azahcccs.gov/BehavioralHealth/crisis.html).

## Recursos

Servicios para crisis que se ofrecen a los niños en cuidado de acogida, aquellos que permanecen con miembros de la familia o niños adoptados: [azahcccs.gov/Members/Downloads/Resources/CrisisServicesforChildreninFosterCare10-17bilingual.pdf](http://azahcccs.gov/Members/Downloads/Resources/CrisisServicesforChildreninFosterCare10-17bilingual.pdf)

# **Tabla de Contenidos**

Recursos Generales.....	Página 5
Organizaciones de Defensa.....	Página 10
Salud Conductual.....	Página 12
Salud y Bienestar Infantil.....	Página 13
Empleo.....	Página 15
Recursos Alimentarios.....	Página 16
Cuidado de Acogida/Adopción.....	Página 17
Vivienda.....	Página 19
Personas con Trastorno del Espectro Autista (ASD).....	Página 20
Discapacidad del Desarrollo.....	Página 22
LGBTQIA+.....	Página 23
Internet.....	Página 24
Servicios Odontológicos de Bajo Costo.....	Página 25
Clínicas Médicas de Bajo Costo.....	Página 27
Personas Mayores.....	Página 28
Apoyo contra la Violencia Sexual y Doméstica.....	Página 31
Prevención del Suicidio.....	Página 31
Miembros de Tribus.....	Página 33
Veteranos y Familias de Militares.....	Página 35
Salud y Bienestar para Mujeres.....	Página 39
La Discriminación es un Delito.....	Página 42



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Recursos Generales

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>211 Arizona (Community Information and Referral Services)</b>	211 Arizona conecta a personas y familias con los servicios comunitarios esenciales en toda Arizona. En las listas de recursos, se incluyen comedores de beneficencia, armarios de ropa, asistencia con los servicios públicos, vivienda, cuidado médico, cuidado dental, servicios para militares y veteranos, servicios relacionados con la discapacidad, empleo y más.	En todo el Estado	<a href="https://211arizona.org/">https://211arizona.org/</a> <b>Marque 2-1-1</b>
<b>Arizona Disability Benefits 101 (DB101)</b>	Arizona Disability Benefits 101 (DB101) es un recurso gratuito en línea que proporciona información sobre cómo equilibrar los beneficios por discapacidad y el trabajo. En los recursos educativos, se explica cómo pueden verse afectados los ingresos, los beneficios y la cobertura de salud si se va a trabajar.	En todo el Estado	<a href="http://az.db101.org/">az.db101.org/</a> <b>1-800-772-1213</b> <b>TTY: 1-800-325-0778</b>
<b>Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS)</b>	Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) es la agencia de Medicaid de Arizona que ofrece programas de cuidado médico a los residentes de Arizona. Las personas deben cumplir ciertos requisitos de ingresos y de otros tipos para obtener los servicios. AHCCCS Complete Care (ACC) comenzó el 1 de octubre del 2018. Este nuevo sistema integrado se unirá a los servicios de salud física y conductual para tratar todos los aspectos de las necesidades de cuidado médico de nuestros miembros en función de un plan de salud elegido.	En todo el Estado	<a href="http://www.azahcccs.gov/AHCCCS/Initiatives/AHCCCSCompleteCare/">www.azahcccs.gov/AHCCCS/Initiatives/AHCCCSCompleteCare/</a> <b>1-602-417-4000</b>
<b>Arizona Poison Control System</b>	El Arizona Poison Control System es una línea telefónica disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana que ofrece asesoramiento accesible sobre el tratamiento de emergencia relacionado con el envenenamiento y los medicamentos, así como asistencia para la remisión de pacientes e información detallada sobre venenos y toxinas, la prevención del envenenamiento y el uso seguro y adecuado de los medicamentos.	En todo el Estado	<a href="http://azpoison.com/">azpoison.com/</a> <b>1-800-222-1222</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Recursos Generales (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Self Help</b>	Arizona Self Help es un recurso gratuito y sencillo que puede ayudar a las personas a identificar hasta 40 programas diferentes de salud y servicios humanos y sus pautas de elegibilidad. Visite este sitio web a fin de saber si su familia puede calificar para beneficios útiles.	En todo el Estado	<b>arizonaselfhelp.org/</b> <b>En la Web</b>
<b>Arizona Smokers' Helpline (ASH)</b>	Arizona Smokers' Helpline ofrece servicios gratuitos por teléfono y en línea para ayudar a las personas a dejar de fumar. Podemos ayudarle si está pensando en dejar de fumar, si está listo para dejar de fumar o si simplemente se está esforzando por dejar de fumar. Le asignarán un "asesor" y le proveerán educación y apoyo a través de llamadas telefónicas semanales durante todo el proceso para dejar de fumar. Arizona Smokers' Helpline (ASHLine) ofrece servicios gratuitos tanto en inglés como en español.	En todo el Estado	<b>https://www.azdhs.gov/ashline/</b> <b>1-800-QUIT-NOW</b> <b>(1-800-784-8669)</b> Para las personas que hablan español: <b>1-855-DEJELO-YA</b> <b>(1-855-335-3569)</b>
<b>City of Phoenix, Family Services Centers</b>	City of Phoenix, Family Services Centers ofrece programas de servicios humanos para satisfacer las necesidades de emergencia, corto y largo plazo de los residentes elegibles de Phoenix de bajos ingresos. Los trabajadores sociales en tres centros de servicios para la familia multipropósito proporcionan una amplia gama de asistencia, incluida información y derivación a una agencia o programa apropiado, prevención de desalojo, asistencia con los servicios públicos, recursos de nutrición, recursos de transporte y referencias para reparaciones en el hogar. Este recurso está disponible solo para residentes de Phoenix.	Central	<b>www.phoenix.gov/humanservices/programs/emergency</b> <b>1-602-534-2433</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Recursos Generales (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Find Help Phoenix</b>	Find Help Phoenix brinda a los residentes del Condado de Maricopa una manera fácil de encontrar recursos de salud y servicios sociales. Todos los recursos son gratuitos o de bajo costo, y se comprueban regularmente para verificar su exactitud. Las listas de recursos incluyen servicios médicos, asistencia legal, vivienda asequible, servicios para la tercera edad, transporte, educación y más. Su socio en español es <a href="https://findhelpphx.org/es">https://findhelpphx.org/es</a>	Central	<a href="http://findhelpphx.org/">findhelpphx.org/</a> <b>Solo en la Web</b>
<b>Health-e-Arizona Plus</b>	Health-e-Arizona Plus es un sistema en línea creado por el Arizona Department of Economic Security (DES) y el Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) que permite a las personas solicitar el seguro de salud de AHCCCS, cuidado de niños, asistencia nutricional y asistencia en efectivo.	En todo el Estado	<a href="http://www.healtharizonaplus.gov">www.healtharizonaplus.gov</a> <b>1-855-432-7587</b>
<b>Emergency Checklist</b>	Los desastres pueden ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento. Si se toma el tiempo necesario para crear un kit de suministros de emergencia, su familia estará preparada en caso de desastre. El kit también ayuda a que los niños se sientan más seguros sabiendo que está allí en caso de emergencia.	En todo el Estado	<a href="http://www.ready.gov">www.ready.gov</a> <b>1-800-621-3362</b>
<b>Area Agency on Aging, Region One</b>	Area Agency on Aging es el centro principal de recursos e información destinado a encontrar servicios y asistencia para adultos de 65 años y más. Los programas y servicios incluyen línea de ayuda para adultos mayores las 24 horas, apoyo para cuidadores familiares, guía de recursos para adultos mayores, asistencia legal, entrega de comidas en el hogar y más. Este recurso está disponible para los residentes del Condado de Maricopa.	Central	<a href="http://www.aaaphx.org/">www.aaaphx.org/</a> <b>1-602-264-HELP (4357)</b> <b>1-888-264-2258</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Recursos Generales (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Area Agency on Aging, Region Three</b>	El Northern Arizona Council of Governments funciona como el Area Agency on Aging para Coconino, Yavapai y residentes sin reserva en los condados Apache y Navajo. Ofrecen una variedad de programas y servicios para permitir a los adultos mayores envejecer con seguridad en su hogar y/o en sus comunidades. Los servicios incluyen comidas comunitarias, comidas a domicilio, cuidado diurno de adultos y apoyo para cuidadores familiares.	Norte	<b>nacog.org</b> <b>1-928-774-1895</b>
<b>Pinal-Gila Council for Senior Citizens</b>	El Pinal-Gila Council for Senior Citizens funciona como el Area Agency on Aging para los condados de Pinal y Gila. Ofrece una variedad de programas y servicios para aumentar la capacidad de los adultos mayores de permanecer sanos, activos y vivir de manera independiente en sus comunidades. Los programas y servicios incluyen centros de atención de salud, transporte, ayuda de cuidadores y centros para personas mayores.	Central	<b>www.pgcsc.org/</b> <b>1-800-293-9393</b> <b>1-520-836-2758</b>
<b>Arizona Center for Disability Law</b>	El Arizona Center for Disability Law (ACDL) es una firma legal de interés público sin fines de lucro, dedicada a proteger los derechos de las personas con discapacidades físicas, mentales, psiquiátricas, sensoriales y cognitivas. Se centra, sobre todo, en aquellos casos en los que las personas no tienen ningún otro lugar al que acudir para obtener apoyo legal. Proporciona información, divulgación y capacitación sobre derechos legales y autodefensa, representan a las personas en negociaciones, procedimientos administrativos y tribunales e investigan el abuso y la negligencia.	En todo el Estado	<b>www.azdisabilitylaw.org/</b> <b>1-520-327-9547</b> <b>1-800-927-2260</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Recursos Generales (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Children's Action Alliance (CAA)</b>	Children's Action Alliance (CAA) es una organización independiente en la que se defiende a los niños de Arizona en el capitolio estatal y en la comunidad. La CAA trabaja para mejorar la salud, la educación y la seguridad de los niños a través de la información y la acción.	En todo el Estado	<b>azchildren.org</b> <b>1-602-266-0707</b>
<b>Mental Health America of Arizona</b>	Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos de salud conductual. Como parte de su trabajo, contribuye a la reducción del estigma asociado a las enfermedades mentales ayudando a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de promoción incluye informar y guiar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre problemas de salud mental y publicar información actualizada sobre cuestiones y temas que afectan a nuestra comunidad.	En todo el Estado	<b>www.mhaarizona.org/</b> <b>1-602-576-4828</b>
<b>The National Alliance on Mental Illness (NAMI)</b>	The National Alliance on Mental Illness (NAMI) es la organización nacional de esfuerzos comunitarios más grande de salud mental dedicada a mejorar la vida de millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los esfuerzos de promoción que benefician a las personas que tienen una enfermedad mental y a sus familias, y cuenta con una línea de ayuda gratuita para servicios de información y derivación.	En todo el Estado	<b>www.nami.org/home</b> <b>1-888-999-6264</b>
<b>Prevent Child Abuse Arizona (PCA)</b>	Prevent Child Abuse Arizona (PCA) ofrece capacitaciones, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, cumplimiento de la ley, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America.	En todo el Estado	<b>pcaaz.org/</b> <b>1-928-445-5038</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Organizaciones de Defensa

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Area Agency on Aging, Region One</b>	Area Agency on Aging es el centro principal de recursos e información destinado a encontrar servicios y asistencia para adultos de 65 años y más. Los programas y servicios incluyen línea de ayuda para adultos mayores las 24 horas, apoyo para cuidadores familiares, guía de recursos para adultos mayores, asistencia legal, entrega de comidas en el hogar y más. Este recurso está disponible para los residentes del Condado de Maricopa.	Central	<b><a href="http://www.aaaphx.org/">www.aaaphx.org/</a> 1-602-264-HELP (4357) 1-888-264-2258</b>
<b>Area Agency on Aging, Region Three</b>	El Northern Arizona Council of Governments funciona como el Area Agency on Aging para Coconino, Yavapai y residentes sin reserva en los condados Apache y Navajo. Ofrecen una variedad de programas y servicios para permitir a los adultos mayores envejecer con seguridad en su hogar y/o en sus comunidades. Los servicios incluyen comidas comunitarias, comidas a domicilio, cuidado diurno de adultos y apoyo para cuidadores familiares.	Norte	<b><a href="http://nacog.org">nacog.org</a> 1-928-774-1895</b>
<b>Pinal-Gila Council for Senior Citizens</b>	El Pinal-Gila Council for Senior Citizens funciona como el Area Agency on Aging para los condados de Pinal y Gila. Ofrece una variedad de programas y servicios para aumentar la capacidad de los adultos mayores de permanecer sanos, activos y vivir de manera independiente en sus comunidades. Los programas y servicios incluyen centros de atención de salud, transporte, ayuda de cuidadores y centros para personas mayores.	Central	<b><a href="http://www.pgscsc.org/">www.pgscsc.org/</a> 1-800-293-9393 1-520-836-2758</b>
<b>Arizona Center for Disability Law</b>	El Arizona Center for Disability Law (ACDL) es una firma legal de interés público sin fines de lucro, dedicada a proteger los derechos de las personas con discapacidades físicas, mentales, psiquiátricas, sensoriales y cognitivas. Se centra, sobre todo, en aquellos casos en los que las personas no tienen ningún otro lugar al que acudir para obtener apoyo legal. Proporciona información, divulgación y capacitación sobre derechos legales y autodefensa, representan a las personas en negociaciones, procedimientos administrativos y tribunales e investigan el abuso y la negligencia.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.azdisabilitylaw.org/">www.azdisabilitylaw.org/</a> 1-520-327-9547 1-800-927-2260</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Organizaciones de Defensa (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Children's Action Alliance (CAA)</b>	Children's Action Alliance (CAA) es una organización independiente en la que se defiende a los niños de Arizona en el capitolio estatal y en la comunidad. La CAA trabaja para mejorar la salud, la educación y la seguridad de los niños a través de la información y la acción.	En todo el Estado	<b>azchildren.org</b> <b>1-602-266-0707</b>
<b>Mental Health America of Arizona</b>	Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos de salud conductual. Como parte de su trabajo, contribuye a la reducción del estigma asociado a las enfermedades mentales ayudando a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de promoción incluye informar y guiar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre problemas de salud mental y publicar información actualizada sobre cuestiones y temas que afectan a nuestra comunidad.	En todo el Estado	<b>www.mhaarizona.org/</b> <b>1-602-576-4828</b>
<b>The National Alliance on Mental Illness (NAMI)</b>	The National Alliance on Mental Illness (NAMI) es la organización nacional de esfuerzos comunitarios más grande de salud mental dedicada a mejorar la vida de millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los esfuerzos de promoción que benefician a las personas que tienen una enfermedad mental y a sus familias, y cuenta con una línea de ayuda gratuita para servicios de información y derivación.	En todo el Estado	<b>www.nami.org/home</b> <b>1-888-999-6264</b>
<b>Prevent Child Abuse Arizona (PCA)</b>	Prevent Child Abuse Arizona (PCA) ofrece capacitaciones, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, cumplimiento de la ley, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America.	En todo el Estado	<b>pcaaz.org/</b> <b>1-928-445-5038</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Salud Conductual

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Opioid Assistance and Referral Line</b>	Arizona Opioid Assistance and Referral Line es una línea telefónica gratuita y confidencial atendida por expertos médicos locales que ofrecen información, recursos y referencias sobre los opioides a pacientes, proveedores y miembros de la familia las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Servicios de traducción disponibles.	En todo el Estado	<a href="http://www.azdhs.gov/oarline/">www.azdhs.gov/oarline/</a> <b>1-888-688-4222</b>
<b>Arizona Smokers' Helpline (ASH)</b>	Arizona Smokers' Helpline ofrece servicios gratuitos por teléfono y en línea para ayudar a las personas a dejar de fumar. Podemos ayudarle si está pensando en dejar de fumar, si está listo para dejar de fumar o si simplemente se está esforzando por dejar de fumar. Le asignarán un "asesor" y le proveerán educación y apoyo a través de llamadas telefónicas semanales durante todo el proceso para dejar de fumar. Arizona Smokers' Helpline (ASHLine) ofrece servicios gratuitos tanto en inglés como en español.	En todo el Estado	<a href="https://www.azdhs.gov/ashline/">https://www.azdhs.gov/ashline/</a> <b>1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)</b> Para las personas que hablan español: <b>1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569)</b>
<b>Dump the Drugs AZ</b>	Dump the Drugs AZ proporciona una guía paso a paso sobre dónde encontrar los buzones para desechar los medicamentos recetados no utilizados o no deseados.	En todo el Estado	<a href="http://www.azdhs.gov/gis/dump-the-drugs-az/">www.azdhs.gov/gis/dump-the-drugs-az/</a> <b>En la Web</b>
<b>GriefShare - Grief Recovery Support Groups</b>	GriefShare es un grupo de gente amable y bondadosa que le acompañará en una de las experiencias más difíciles de la vida. No tiene que pasar por el proceso de duelo solo. Busque un grupo de ayuda o un evento de GriefShare cercano.	En todo el Estado	<a href="https://griefshare.org">https://griefshare.org</a> <b>1-800-395-5755</b>
<b>Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), National Helpline</b>	SAMHSA's National Helpline es un servicio gratuito y confidencial de información y derivación de tratamiento que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que sufren trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.	En todo el Estado	<a href="http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline">www.samhsa.gov/find-help/national-helpline</a> <b>1-800-662-4357</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Salud y Bienestar Infantil

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Ability 360</b>	Ability 360 ofrece programas y servicios para apoyar a personas con discapacidades a fin de que lleven una vida independiente. Los servicios incluyen un programa de habilidades para una vida independiente, apoyo entre pares, modificaciones en el hogar, servicios de cuidado en el hogar, recreación juvenil, empleo, recursos y derivaciones.	Central	<b>ability360.org</b> <b>1-602-296-0536</b>
<b>Arizona Department of Education, Exceptional Student Services (ESS)</b>	Exceptional Student Services (ESS) supervisa que las escuelas cumplan con la Ley de Educación para Personas con Discapacidad (IDEA) y brinda capacitación profesional y educación a las escuelas para apoyar a los niños con discapacidades. Los padres pueden encontrar guías de identificación escolar, recursos de tecnología de asistencia y una guía de recursos y referencias organizadas por categoría.	En todo el Estado	<b>www.azed.gov/specialeducation/</b> <b>1-602-542-5393</b>
<b>Arizona Department of Health Services, Pregnancy and Breastfeeding Hotline</b>	Arizona Department of Health Services, Pregnancy and Breastfeeding Hotline brinda apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana y respuestas a preguntas sobre lactancia materna por parte de expertos capacitados. Además de la línea telefónica, se puede visitar el sitio web para obtener más información sobre la lactancia materna, incluidos los suministros de apoyo para la lactancia materna que se ofrecen a través de compañías de seguros, alojamientos en el lugar de trabajo para madres lactantes y mucho más.	En todo el Estado	<b>https://www.azdhs.gov/prevention/nutrition-physical-activity/breastfeeding/index.php#24-hr-bf-hotline</b> <b>1-800-833-4642</b>
<b>Arizona Early Intervention Program (AzEIP)</b>	El Arizona Early Intervention Program (AzEIP) es el sistema interinstitucional a nivel estatal de servicios y apoyo para las familias de bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los tres años, con discapacidades o retrasos. Entre los servicios, se incluyen programas de visitas al hogar, Early Head Start y una guía de recursos y referencias.	En todo el Estado	<b>https://des.az.gov/azeip</b> <b>1-602-532-9960</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Salud y Bienestar Infantil (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC)</b>	El Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) provee educación nutricional y servicios de apoyo para la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y derivaciones a servicios sociales y de salud. WIC ayuda a mujeres embarazadas, lactantes y en el posparto, a bebés y a niños menores de 5 años.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/">www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/</a> <b>1-800-252-5942</b></b>
<b>Birth to Five Helpline</b>	La Birth to Five Helpline es un servicio gratuito abierto a todas las familias de Arizona con niños pequeños que buscan la información más reciente sobre desarrollo infantil de expertos en la materia. Los profesionales también pueden utilizar este servicio. Llame a la Línea de Ayuda para hablar con uno de nuestros especialistas bilingües (inglés y español) en primera infancia, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. También puede dejar un mensaje de voz, completar nuestro formulario de contacto en línea o enviar un mensaje de texto a la Línea de Ayuda que está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/">www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/</a> <b>1-877-705-KIDS (5437)</b></b>
<b>Head Start</b>	Head Start ofrece educación, salud, nutrición y servicios familiares integrales a familias de bajos recursos y sus hijos. Los programas están disponibles en todo Arizona y se pueden encontrar en el sitio web de Head Start.	En todo el Estado	<b><a href="http://azheadstart.org/index.php">azheadstart.org/index.php</a></b>
<b>Raising Special Kids</b>	El objetivo de Raising Special Kids es mejorar la vida de los niños que padecen todo tipo de discapacidades desde el nacimiento hasta los 26 años. Entre los servicios, se incluyen el Centro de Capacitación e Información para Padres (PTI), en el cual se instruye a los padres acerca de los recursos disponibles a través de la Ley de Educación para Personas con Discapacidad (IDEA), el apoyo a los jóvenes en edad de transición y la terapia de apoyo conductual positivo.	En todo el Estado	<b><a href="http://raisingspecialkids.org">raisingspecialkids.org</a> <b>1-602-242-4366</b> <b>1-800-237-3007</b></b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Salud y Bienestar Infantil (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Strong Families AZ Safe Care Program</b>	Strong Families AZ Safe Care Program utiliza un modelo de visitas semanales al hogar reconocido a nivel nacional que apoya a los padres en el aprendizaje de habilidades de las áreas de enfoque principales, como la interacción entre padres e hijos, la salud y la seguridad en el hogar. Todos los servicios se ofrecen de forma gratuita. Debe tener un hijo o hija de hasta 5 años para participar.	En todo el Estado	<b>strongfamiliesaz.com/program/safecare/</b> <b>En la Web</b>

## Empleo

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona@Work</b>	Arizona@Work es la red estatal de capacitación para la mano de obra, que se centra en expandir la mano de obra de nuestro estado mediante el contacto de los empleadores con las personas que buscan empleo. Arizona@Work tiene varios programas y servicios para ayudar a las personas que buscan empleo, como recursos de búsqueda de empleo, elaboración de currículums, clases de informática, programas de readaptación profesional y formación.	En todo el Estado	<b>arizonaatwork.com/</b> <b>1-602-861-0208</b> en el norte; <b>1-623-245-6200</b> en el oeste; <b>1-602-771-0630</b> en el sur.
<b>Goodwill</b>	Las organizaciones Goodwill ayudan a las personas que necesitan empleo o mejores empleos y quieren adquirir nuevas habilidades para poder comenzar carreras profesionales con apoyo y recursos a fin de alcanzar sus objetivos laborales. Entre los servicios, se incluyen la planificación de la carrera profesional, la elaboración de currículums, recursos para el desarrollo de habilidades para entrevistas y otros recursos relacionados con el trabajo (transporte, guardería y ropa profesional).	En todo el Estado	Norte y Centro de Arizona: <b>goodwillaz.org</b> <b>1-602-535-4000</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Empleo (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>St. Joseph the Worker</b>	St. Joseph the Worker ayuda a personas sin hogar, de bajos recursos y a otras personas de escasos recursos en sus esfuerzos por ser autosuficientes a través de un empleo de calidad. Entre los servicios que ofrece, se incluyen el asesoramiento laboral personalizado, la asistencia para el transporte, la ayuda para el uniforme, los carnets de manipuladores de alimentos, las tarifas de certificación de seguridad y selección y la preparación de las entrevistas.	Central	<b>sjwjobs.org/ 1-602-755-JOBS (1-602-755-5627)</b>
<b>Mesa Community Action Network (Mesa CAN)</b>	Mesa CAN ayuda a los hogares de bajos ingresos con una serie de servicios que incluyen asistencia para la búsqueda de empleo, elaboración de currículums y preparación de entrevistas.	Central	<b>https://www.turnanewleaf.org/services/financial-empowerment/mesacan/#employment-assistance 1-480-969-6955</b>

## Recursos Alimentarios

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Food Bank Network</b>	La Arizona Food Bank Network, antes conocida como la Arizona Association of Food Banks, es una organización privada sin fines de lucro que asiste a cinco bancos regionales de alimentos y a casi 1,200 comedores de beneficencia en la coordinación de la recolección, el transporte y la distribución de alimentos. Su sitio web, que es fácil de usar, proporciona información y recursos para ayudar a las personas con inseguridad alimentaria. Entre los recursos, se incluyen una herramienta para guiar a las personas al banco o al comedor de beneficencia que esté más cerca según su código postal. Obtenga más información sobre los beneficios de Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) y un listado de los programas locales o nacionales de asistencia alimentaria.	En todo el Estado	<b>azfoodbanks.org/ 1-602-528-3434</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Recursos Alimentarios (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Hope for Hunger Food Bank</b>	Hope for Hunger es un programa de extensión de Phoenix Rescue Mission dedicado a abordar tanto el hambre como la pobreza. Los servicios incluyen cajas de comida de emergencia y asistencia para alquiler.	Central	<a href="http://phoenixrescuemission.org/hope-for-hunger/">phoenixrescuemission.org/hope-for-hunger/</a> <b>1-602-773-4344</b>
<b>Nourish Phoenix</b>	Desde la década de los 80, Nourish Phoenix (antes conocido como ICM Food and Clothing Bank) ha prestado servicios a personas y familias trabajadoras de bajos recursos. Los programas y servicios están disponibles para los residentes del condado de Maricopa e incluyen alimentos de emergencia, ropa, asistencia para la aplicación a programas estatales y federales, y clases educativas (alfabetización financiera, alimentación saludable y preparación para entrevistas de trabajo).	Central	<a href="http://nourishphx.org/">nourishphx.org/</a> <b>1-602-254-7450</b>
<b>Arizona Association for Foster and Adoptive Parents</b>	La Arizona Association for Foster and Adoptive Parents fue fundada en el 2003 con el fin de ayudar a las familias de acogida y adoptivas y a cuidadores de parentesco que cuidan de los niños más vulnerables de Arizona. Todos son voluntarios, padres adoptivos y de acogida. Trabajan en colaboración con profesionales de bienestar infantil y la comunidad para apoyar, educar, empoderar y proveer una voz unificada para las familias adoptivas y de acogida de Arizona. En el sitio web, se incluye información sobre la membresía, recursos y una lista de eventos.	En todo el Estado	<a href="http://www.azafap.org/">www.azafap.org/</a> <b>1-602-884-1801</b>

## Cuidado de Acogida/Adopción

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona's Children Association</b>	Arizona's Children Association es el mayor proveedor de cuidados de acogida en el Estado, que ofrece capacitación y apoyo a las familias de cuidados de acogida. La organización ayuda a las familias de acogida en su recorrido por los sistemas de salud conductual y bienestar infantil. Además, colaboran con las agencias de adopción y ofrecen una variedad de servicios relacionados con la adopción.	En todo el Estado	<a href="http://www.arizonaschildren.org/">www.arizonaschildren.org/</a> <b>1-800-944-7611</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Cuidado de Acogida/Adopción (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Department of Child Safety Adoption</b>	En el sitio web Arizona Department of Child Safety Adoption, se ofrece una descripción general del recorrido de un niño hasta la adopción, los requisitos para adoptar, la forma de iniciar el proceso de adopción y la manera en la que se selecciona un hogar adoptivo.	En todo el Estado	<b><a href="https://dcs.az.gov/adoption">dcs.az.gov/adoption</a> 1-602-255-2500</b>
<b>Arizona Department of Child Safety, Steps for Becoming a Foster Parent</b>	El sitio web de Arizona Department of Child Safety, Steps for Becoming a Foster Parent es una guía detallada para convertirse en padre de acogida en Arizona. En el sitio web, se incluye un video de orientación, eventos y recursos de las sesiones informativas sobre el cuidado de acogida.	En todo el Estado	<b><a href="https://dcs.az.gov/foster">dcs.az.gov/foster</a> 1-877-543-7633</b>
<b>Arizona Friends of Foster Children Foundation</b>	Arizona Friends of Foster Children Foundation ofrece exenciones de matrícula a niños de 16 años que, en la actualidad, están en acogida, a niños que fueron adoptados a partir de los cuidados de acogida después de tener 16 años o a niños que, en la actualidad, están en cuidado de acogida y tienen 16 años o más. Los niños deben ser residentes de Arizona para solicitar dicho beneficio. Entre los servicios adicionales, se incluyen fondos para campamentos de verano, clases de natación, béisbol, clases de música y más actividades divertidas.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.affcf.org/scholarships/">www.affcf.org/scholarships/</a> 1-602-252-9445</b>
<b>Fostering Advocates Arizona</b>	Fostering Advocates Arizona proporciona información, recursos y ayuda para los jóvenes en edad de transición que están fuera del sistema de acogida. En el sitio web, se incluyen una extensa biblioteca de recursos y una guía para obtener cobertura de seguro de salud.	En todo el Estado	<b><a href="http://fosteringadvocatesarizona.org/who-we-are/">fosteringadvocatesarizona.org/who-we-are/</a> 1-602-266-0707</b>
<b>Foster Ed</b>	Una asociación con un equipo de socios, estudiantes y padres estatales y locales con el objetivo de crear un futuro en el que la gran mayoría de los jóvenes acogidos se gradúen de la escuela secundaria con la más amplia gama de posibilidades para su futuro.	En todo el Estado	<b><a href="https://foster-ed.org/">https://foster-ed.org/</a> En la Web</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Vivienda

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Coalition for Compassion and Justice (CCJ)</b>	La Coalition for Compassion and Justice ofrece viviendas asequibles con un enfoque escalonado según el costo. Este modelo permite a los clientes un crecimiento incremental hacia una vivienda de mercado justa. Además de las unidades de vivienda asequibles, la organización también opera un refugio comunitario de emergencia, un programa de reparación de viviendas y una tienda de caridad.	Norte	<a href="http://yavapaiccj.org/">yavapaiccj.org/</a> <b>1-928-445-8382</b>
<b>Community Resource Referral Center (CRRC)</b>	Los CRRC proporcionan a los veteranos que no tienen hogar o están en riesgo de quedarse sin hogar un acceso único a los servicios comunitarios de varios organismos para promover la vivienda permanente, el cuidado de la salud y la salud mental, el desarrollo profesional y el acceso a los beneficios de VA y de otros organismos.	Central	<a href="http://www.va.gov/homeless/crrc.asp">http://www.va.gov/homeless/crrc.asp</a> <b>1-800-698-2411</b>
<b>Family Housing Hub</b>	El Family Housing Hub conecta con los servicios para personas sin hogar a las familias que tienen niños menores a cargo y se encuentran sin hogar.	Central	<a href="http://fhhub.org">fhhub.org</a> <b>1-602-595-8700</b>
<b>Flagstaff Shelter Services</b>	Flagstaff Shelter Services es el refugio de emergencia más grande del norte de Arizona. La organización ofrece refugio y servicios críticos a los miembros más vulnerables de nuestra comunidad, independientemente de su fe, estado de sobriedad o salud mental, y los ayuda a encontrar una vivienda permanente.	Norte	<a href="http://flagshelter.org/">flagshelter.org/</a> <b>1-928-225-2533</b>
<b>Human Services Campus</b>	El Human Services Campus es una colaboración de 16 organizaciones asociadas con el objetivo común de que no haya más personas sin hogar. El campus cuenta con múltiples servicios, entre los que se incluyen el cuidado médico, la asistencia legal, los servicios de identificación y correo postal, el empleo, la vivienda de emergencia, las comidas diarias y la vivienda permanente.	Central	<a href="http://hsc-az.org/">hsc-az.org/</a> <b>1-602-229-5155</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Vivienda (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>A New Leaf's East Valley Men's Center</b>	A New Leaf's East Valley Men's Center (EVMC) proporciona refugio y servicios de apoyo a hombres solteros, la mayor población sin hogar de Arizona y la población que más lucha por encontrar ayuda. El EVMC ayuda a los hombres a reintegrarse en la comunidad con viviendas seguras y estables, y proporciona las herramientas para que mantengan la autosuficiencia. El EVMC trabaja con los residentes para elaborar un plan personalizado a fin de fomentar la salud física y mental, la independencia financiera y la responsabilidad social. El programa proporciona servicios integrales y estrategias personalizadas para cada residente.	Central	<a href="http://www.turnanewleaf.org/">www.turnanewleaf.org/</a> <b>1-480-969-4024</b>

## Personas con Trastorno del Espectro Autista (ASD)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Autism Coalition</b>	<p>La Arizona Autism Coalition mejora las vidas de las personas que tienen Trastornos del Espectro Autista y sus familias en Arizona compartiendo recursos y haciendo que se reformen los sistemas de autismo a través de la colaboración y la defensa a nivel estatal.</p> <p>Las metas y objetivos de Coalition están pensados para proveer y apoyar una organización inclusiva de miembros para todos los proveedores de servicios y familias afectadas por el autismo en Arizona. Coalition tiene ciertas prioridades, entre las que se incluyen las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defender conjuntamente la mejora de los servicios y la calidad de vida de las personas con ASD a nivel municipal, estatal y federal.</li> <li>• Educar a los profesionales que interactúan con los niños afectados.</li> <li>• Identificar las brechas para llegar a quienes podrían utilizar la capacitación.</li> </ul>	En todo el Estado	<a href="http://www.azautism.org/">www.azautism.org/</a> <b>En la Web</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Personas con Trastorno del Espectro Autista (ASD) (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>The Arc's Autism NOW Center</b>	El Autism NOW Center proporciona recursos e información de alta calidad en áreas centrales a lo largo de la vida a personas con Trastornos del Espectro Autista (ASD) y otras discapacidades del desarrollo, sus familias, cuidadores y profesionales de la materia. Entre las áreas de enfoque, se incluyen la detección, la intervención y la educación tempranas, la transición de la escuela secundaria a la edad adulta temprana, el empleo centrado en la comunidad, la defensa de las familias y la autodefensa y la creación de redes en ámbitos locales, estatales y nacionales.	Nacional	<b>autismnow.org/ 1-855-828-8476</b>
<b>Arizona Technology Access Program</b>	Arizona Technology Access Program ayuda a las personas con discapacidades a recibir tecnología de asistencia. Entre los servicios, se incluyen un programa de préstamo a corto plazo de dispositivos de tecnología de asistencia, asistencia financiera para comprar dispositivos de tecnología de asistencia, consultas para ayudar en la selección de dispositivos, capacitación sobre los dispositivos de tecnología de asistencia, educación y ayuda técnica.	En todo el Estado	<b>aztap.org/ 1-602-728-9534 1-800-477-9921</b>
<b>Autism Society of Greater Phoenix</b>	La Autism Society of Greater Phoenix trabaja para aumentar la conciencia pública sobre los temas cotidianos de las personas con espectro autista. La Autism Society ofrece un recurso y una guía de referidos para apoyo familiar, grupos sociales, proveedores de terapia, educación y servicios de crisis.	Central	<b>phxautism.org/ 1-480-779-0899</b>
<b>Autism Speaks</b>	Autism Speaks se dedica a promover soluciones para las necesidades de las personas con autismo y sus familias a través de la defensa y el apoyo, una mayor comprensión y aceptación y la investigación de las causas y mejores intervenciones para el Trastorno del Espectro Autista (ASD).	En todo el Estado	<b>www.autismspeaks.org/ En la Web</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Personas con Trastorno del Espectro Autista (ASD) (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Soccer Association - TOPSoccer</b>	TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) es un programa comunitario para niños y adultos jóvenes con discapacidades físicas y/o intelectuales. Está destinado para niños de 5 años o más y está orientado hacia el desarrollo y la participación de los jugadores.	En todo el Estado	<b>www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/</b> <b>1-602-433-9202</b>
<b>PAL Experiences</b>	Recurso en línea que incluye guías digitales y recursos en el sitio para ayudar a las personas con autismo y experiencias intelectuales no visibles relacionadas para la preparación de salidas a la comunidad. Los recursos se basan en la terapia conductual y, mediante ellos, se reducen la ansiedad y las barreras de comunicación de las personas con sensibilidades sensoriales. Las organizaciones también pueden participar en la capacitación para convertirse en Lugares PAL. Hay una lista de Lugares PAL disponible en el sitio web.	En todo el Estado	<b>www.palexperiences.org/</b> <b>En la Web</b>
<b>Raising Special Kids</b>	El objetivo de Raising Special Kids es mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años, brindando apoyo, capacitación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.	En todo el Estado	<b>raisingspecialkids.org/</b> <b>1-602-242-4366</b> <b>1-800-237-3007</b>

## Discapacidad del Desarrollo

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Department of Economic Security Division of Developmental Disabilities</b>	El Arizona Department of Economic Security (DES), Division of Developmental Disabilities (DDD) es una agencia estatal que brinda asistencia y servicios que ayudan a que las personas tengan oportunidades para ejercer sus derechos y responsabilidades de tomar decisiones independientes y de involucrarse en la comunidad.	En todo el Estado	<b>des.az.gov/ddd</b> <b>1-844-770-9500</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Discapacidad del Desarrollo (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Long Term Care System (ALTCS)</b>	ALTCS es un programa de Medicaid de Arizona que está destinado a ayudar a las personas mayores con ingresos fijos y a otras personas discapacitadas a pagar los cuidados que necesitan.	En todo el Estado	<a href="https://www.azahcccs.gov/Members/GetCovered/Categories/nursinghome.html">https://www.azahcccs.gov/Members/GetCovered/Categories/nursinghome.html</a>
<b>AZ Links</b>	AZ Links es un sitio web de recursos y referencias especializado en los problemas de los adultos mayores y las personas discapacitadas. El sitio web lo mantiene el Arizona Department of Economic Security, Division of Aging and Adult Services.	En todo el Estado	<a href="http://azdaars.getcare.com/consumer/">azdaars.getcare.com/consumer/</a> <b>En la Web</b>
<b>Raising Special Kids</b>	El objetivo de Raising Special Kids es mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años, brindando apoyo, capacitación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.	En todo el Estado	<a href="http://raisingspecialkids.org/">raisingspecialkids.org/</a> <b>1-602-242-4366</b> <b>1-800-237-3007</b>

## LGBTQIA+

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>GLSEN</b>	GLSEN trabaja para asegurarse de que cada estudiante de la comunidad LGBTQ desde jardín de infantes hasta 12.º grado pueda aprender y crecer en un ambiente escolar libre de bullying y acoso. GLSEN ofrece varias herramientas, que incluyen educación y asistencia para formar educadores contenedores, políticas integrales y un currículo inclusivo.	En todo el Estado	<a href="http://www.glsen.org/">www.glsen.org/</a> <b>En la Web</b>
<b>MedlinePlus</b>	Encuentre información sobre temas de salud específicos de la comunidad LGBTQ+. MedlinePlus es un recurso de información de salud en línea para pacientes y sus familias y amigos. Encuentre información confiable y actualizada sobre temas relacionados con enfermedades, afecciones y bienestar. Este recurso de confianza está disponible en cualquier momento, lugar y dispositivo.	En todo el Estado	<a href="https://medlineplus.gov/lgbtqiahealth.html">https://medlineplus.gov/lgbtqiahealth.html</a> <b>En la Web</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## LGBTQIA+ (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>One N Ten</b>	One N Ten es una organización sin fines de lucro que se dedica a brindar servicios y ayudar a jóvenes lesbianas, gais, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ) de 14 a 24 años. Entre los servicios, se incluyen grupos de debate semanales, eventos de redes sociales, capacitación en habilidades para la vida y asistencia para obtener un diploma de escuela secundaria.	En todo el Estado	<b>onenten.org/ 1-602-400-2601</b>
<b>Phoenix Children's Hospital Gender Support Program</b>	Phoenix Children's Hospital Gender Support Program brinda servicios ambulatorios que apoyan la salud física, mental y social de los niños y jóvenes con género expansivo y sus familias a medida que avanzan en el desarrollo de su identidad de género. Entre los programas y servicios, se incluyen consultas médicas, evaluaciones de preparación y derivaciones a proveedores de salud mental con experiencia.	En todo el Estado	<b>https://www.phoenixchildrens.org/gendersupport 1-602-933-0659</b>

## Internet

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Commerce Authority</b>	Arizona Commerce Authority cuenta con información de recursos sobre las herramientas para acceder a banda ancha en el hogar que incluyen, entre otros, la localización de proveedores de servicios, ofertas especiales de las compañías, la elegibilidad para un plan de bajo costo, la localización de puntos de acceso públicos a Internet inalámbrico, así como instrucciones para utilizar un teléfono celular como punto de acceso wifi.	En todo el Estado	<b>https://www.azcommerce.com/broadband/ En la Web</b>
<b>Arizona Together</b>	Un nuevo sitio web creado por la Oficina del Gobernador para asegurarse de que los habitantes de Arizona tengan acceso a los recursos que necesitan mientras trabajamos para que nuestro estado supere el brote de COVID-19. La información sobre los recursos incluye un servicio de Internet de bajo costo.	En todo el Estado	<b>arizonatogether.org/ En la Web</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Internet (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Connect Arizona</b>	Connect Arizona proporciona un mapa interactivo de ubicaciones en el que las personas pueden usar la conexión wifi gratuita. Las ubicaciones de este mapa representan puntos de acceso wifi públicos y gratuitos en bibliotecas públicas, escuelas, empresas y otros sitios. Algunos sitios pueden ofrecer acceso público en el interior durante el horario de oficina; otros solo ofrecen acceso en el estacionamiento. Cada punto de acceso tendrá su propio protocolo de seguridad. Algunas redes pueden tener instalada la seguridad de la Ley de Protección de la Infancia en Internet (CIPA).	En todo el Estado	<a href="https://connect-arizona.com">https://connect-arizona.com</a> <b>1-602-529-1519</b>

## Servicios Odontológicos de Bajo Costo

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>A.T. Still University</b>	A.T. Still es la primera clínica dental afiliada a una universidad de Arizona. Ofrece cuidado personal compasivo con tarifas asequibles. Entre los servicios, se incluyen tratamientos generales, odontología pediátrica, ortodoncia, tratamiento para la periodontitis y una clínica dental de necesidades especiales.	Central	<a href="http://www.atsu.edu/arizona-school-of-dentistry-and-oral-health/dental-clinics">www.atsu.edu/arizona-school-of-dentistry-and-oral-health/dental-clinics</a> <b>1-480-219-6000</b>
<b>Arizona Boys and Girls Club of the Valley Bob and Renee Parsons Dental Clinic</b>	La Bob and Renee Parsons Dental Clinic es un centro de servicio completo que brinda servicios dentales a niños de entre 5 y 18 años que carecen de seguro dental y no cumplen los requisitos para recibir asistencia estatal. En la clínica, también se ofrecen servicios a los niños que viven en hogares de acogida, hogares grupales, centros de detención y refugios para personas sin hogar. Entre los servicios, se incluyen exámenes orales completos, radiografías, limpiezas, extracciones y tratamiento de emergencia.	Central	<a href="http://www.bgcaz.org/parsons-dental-clinic/">www.bgcaz.org/parsons-dental-clinic/</a> <b>1-602-271-9961</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Servicios Odontológicos de Bajo Costo (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Carrington College Dental Clinic</b>	Carrington College ofrece una clínica dental gratuita en su sede de Mesa, AZ. Quienes brindan los servicios son estudiantes supervisados inscritos en el programa de higiene dental. Entre los servicios, se incluyen radiografías y limpiezas.	Central	<a href="http://carrington.edu/mesa-dental-hygiene/">carrington.edu/mesa-dental-hygiene/</a> <b>1-480-717-3510</b>
<b>Mountain Park Health Center</b>	Los Mountain Park Health Centers ofrecen servicios dentales en una escala variable de honorarios. Entre dichos servicios, se incluyen limpiezas, empastes, extracciones y radiografías dentales. Los servicios dentales están disponibles en las clínicas Baseline, Maryvale y Christown.	Central	<a href="http://mountainparkhealth.org/services/">mountainparkhealth.org/services/</a> <b>1-602-243-7277</b>
<b>NOAH Dental Clinics</b>	NOAH Dental Clinics provee cuidado dental integral, de emergencia y preventivo en una escala variable de honorarios. Entre los servicios, se incluyen exámenes dentales, radiografías, barniz de fluoruro, selladores, extracciones, conductos radiculares, coronas y puentes.	Central	<a href="http://noahhelps.org/services/dental/">noahhelps.org/services/dental/</a> <b>1-480-882-4545</b>
<b>North Country HealthCare Dental Care</b>	North Country HealthCare ofrece servicios dentales que proporcionan atención preventiva y de restauración en un programa de descuento de tarifa variable. Los servicios incluyen Puentes, Exámenes Integrales, Coronas, Dentaduras Postizas, Radiografías Digitales, Empastes, Tratamiento con Fluoruro, Exámenes de Detección de Cáncer Oral y Limpiezas Dentales. Las clínicas dentales se encuentran en Flagstaff, Show Low, Williams y Winslow.	Norte	<a href="http://northcountryhealthcare.org/services/dental/">northcountryhealthcare.org/services/dental/</a> <b>1-928-522-9400</b>
<b>Northern Arizona University Dental Hygiene Clinic</b>	La NAU Dental Hygiene Clinic ofrece servicios dentales preventivos para todas las edades. Los servicios incluyen exámenes dentales, evaluaciones para enfermedades de las encías, radiografías, selladores, terapia y mantenimiento periodontal, y exámenes de detección de cáncer oral.	Norte	<a href="http://nau.edu/dental-hygiene/Clinic/">nau.edu/dental-hygiene/Clinic/</a> <b>1-928-523-3500</b>
<b>The Society of St. Vincent de Paul Virginia G. Piper Dental Clinic</b>	The Society of St. Vincent de Paul dirige una clínica dental completa y gratuita que ofrece tratamiento y atención preventiva a niños y adultos sin seguro y cada año inspira a miles de personas a tener una higiene más saludable.	Centro y Norte	<a href="http://www.stvincentdepaul.net/programs/virginia-g-piper-dental-clinic">www.stvincentdepaul.net/programs/virginia-g-piper-dental-clinic</a> <b>1-602-266-4673</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Servicios Odontológicos de Bajo Costo (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Valleywise Health, Dental Clinic</b>	Las clínicas dentales de Valleywise Health están ubicadas en Centros de Salud Familiar en el valle y se especializan en cuidado dental para toda la familia. Los servicios incluyen exámenes y limpiezas de rutina, instrucción de higiene oral para pacientes y padres, radiografías, tratamientos con fluoruro y tratamiento de emergencia (alivio del dolor).	Central	<b>valleywisehealth.org/services/dental/ 1-833-855-9973</b>

## Clínicas Médicas de Bajo Costo

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Sliding Fee Schedule Clinics</b>	El sitio web del Arizona Department of Health Services ofrece una herramienta interactiva para ayudar a las personas a localizar las clínicas Sliding Fee Schedule (SFS) en todo el estado de Arizona, las cuales proporcionan servicios de cuidados primarios, salud mental y dental gratuitos o de bajo costo a personas sin seguro médico.	En todo el Estado	<b>www.azdhs.gov/prevention/health-systems-development/sliding-fee-schedule/index.php#clinic-locations</b> <b>En la Web</b>
<b>Arizona Department of Health Services</b>	Todos los hombres pueden dar pequeños pasos con el fin de llevar una vida más segura y saludable. Muchos de estos pasos requieren poco tiempo y no cuestan nada. Si quiere mejorar su salud, puede empezar por protegerse de las lesiones y las enfermedades. Conocer los problemas de salud de los hombres repercutirá en su calidad de vida. Prestar atención a problemas de salud tales como las enfermedades cardíacas, la prevención de accidentes y los cánceres de los hombres lo ayudará a vivir una vida más larga y saludable.	En todo el Estado	<b>azdhs.gov/audiencias/index.php#men-home</b> <b>En la Web</b>
<b>Arizona Prostate Cancer Coalition</b>	La Arizona Prostate Cancer Coalition es una organización estatal inclusiva que promueve la concienciación, la educación, la detección temprana, el tratamiento eficaz y el apoyo a los pacientes con cáncer de próstata, sus familias y cuidadores.	En todo el Estado	<b>azprostatecancercoalition.org/about</b> <b>En la Web</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Clínicas Médicas de Bajo Costo (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Men's Health Resource Center</b>	El objetivo del Men's Health Resource Center es mostrar a los hombres cómo se relacionan los problemas de salud; cómo ser obeso puede afectar al aparato cardiovascular; cómo el control eficaz de la diabetes puede contribuir a una vida más saludable; cómo los padres y la paternidad pueden impulsar un estilo de vida más satisfactorio, no solo para usted, sino también para su familia.	En todo el Estado	<b>www.menshealthresourcecenter.com/</b> <b>En la Web</b>
<b>Pacific Postpartum Support Society</b>	No solo las madres pueden sufrir depresión posparto y ansiedad (PPD/A). Alrededor del 10% de todos los papás recientes experimentarán PPD/A, y esa cifra llega a ser de entre el 25% y el 50% para aquellos que tienen una pareja que también lo sufre. La depresión puede comenzar cuando la pareja aún está embarazada, pero suele presentarse entre los 3 y los 6 meses posteriores al parto. Si tiene dificultades después del nacimiento de su bebé, estamos aquí para ayudarlo.	En todo el Estado	<b>https://postpartum.org/2015/06/dads-youre-not-alone/</b> <b>1-604-255-7999</b> y el número gratuito <b>1-855-255-7999</b>

## Personas Mayores

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Adult Protective Services (APS)</b>	Adult Protective Services (APS) es un programa dentro de la División de Servicios para Personas Mayores y Adultos responsable de investigar las denuncias de abuso, explotación y negligencia de adultos vulnerables. Los informes de abuso de adultos vulnerables pueden comunicarse a APS al <b>1-877-767-2385</b> .	En todo el Estado	<b>des.az.gov/services/basic-needs/adult-protective-services</b> <b>1-877-SOS-ADULT (1-877-767-2385)</b>
<b>Alzheimer's Association</b>	Alzheimer's Association se fundó a partir de un grupo de cuidadores familiares y personas que reconocieron la necesidad de una organización que uniera a los cuidadores, brindara apoyo a quienes sufren Alzheimer e impulsara la investigación de la enfermedad. Entre los servicios, se incluyen una línea de ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana ( <b>1-800-272-3900</b> ), recursos destinados a la identificación de la demencia y grupos de apoyo para los cuidadores.	En todo el Estado	<b>www.alz.org/</b> <b>1-800-272-3900</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Personas Mayores (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Area Agency on Aging, Region One</b>	Area Agency on Aging es el centro principal de recursos e información destinado a encontrar servicios y asistencia para adultos de 65 años y más. Los programas y servicios incluyen línea de ayuda para adultos mayores las 24 horas, apoyo para cuidadores familiares, guía de recursos para adultos mayores, asistencia legal, entrega de comidas en el hogar y más. Este recurso está disponible para los residentes del Condado de Maricopa.	Central	<b><a href="http://www.aaaphx.org/">www.aaaphx.org/</a> 1-602-264-HELP (4357) 1-888-264-2258</b>
<b>Area Agency on Aging, Region Three</b>	El Northern Arizona Council of Governments funciona como el Area Agency on Aging para Coconino, Yavapai y residentes sin reserva en los condados Apache y Navajo. Ofrecen una variedad de programas y servicios para permitir a los adultos mayores envejecer con seguridad en su hogar y/o en sus comunidades. Los servicios incluyen comidas comunitarias, comidas a domicilio, cuidado diurno de adultos y apoyo para cuidadores familiares.	Norte	<b><a href="http://nacog.org">nacog.org</a> 1-928-774-1895</b>
<b>Pinal-Gila Council for Senior Citizens</b>	El Pinal-Gila Council for Senior Citizens atiende el Area Agency on Aging para los condados de Pinal y Gila. Ofrece una variedad de programas y servicios para aumentar la capacidad de los adultos mayores de permanecer sanos, activos y vivir de manera independiente en sus comunidades. Los programas y servicios incluyen centros de atención de salud, transporte, ayuda de cuidadores y centros para personas mayores.	Central	<b><a href="http://www.pgscsc.org/">www.pgscsc.org/</a> 1-800-293-9393 1-520-836-2758</b>
<b>AZ Links</b>	AZ Links es un sitio web de recursos y referencias especializado en los problemas de los adultos mayores y las personas discapacitadas. El sitio web lo mantiene el Arizona Department of Economic Security, Division of Aging and Adult Services.	En todo el Estado	<b><a href="http://azdaars.getcare.com/consumer/">azdaars.getcare.com/consumer/</a> <b>En la Web</b></b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Personas Mayores (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Benevilla</b>	Benevilla ofrece servicios básicos gratuitos a domicilio para los adultos mayores que pueden necesitar ayuda adicional, entre los que se incluyen compras de comestibles, transporte asistido a citas médicas esenciales, controles de bienestar con Phone Pals y mandados de emergencia. Nuestro personal profesional y compasivo invitará a su ser querido a participar en actividades físicas, sociales y cognitivas. En lugar de sentarse en casa a ver la televisión o dormir, se incentivará a su ser querido a participar en actividades sociales y grupales.	Central	<a href="https://benevilla.org/">https://benevilla.org/</a> <b>1-623-584-4999 (TTY: 711)</b>
<b>Duet Partners in Health &amp; Aging</b>	Desde 1981, Duet ha trabajado con dedicación para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en todo el Valle a través de sus servicios gratuitos para adultos confinados en el hogar, cuidadores familiares, comunidades religiosas y grandes familias. Están comprometidos a brindar atención individualizada, respeto, comprensión y apoyo compasivo.	Central	<a href="https://duetaz.org/">https://duetaz.org/</a> <b>1-602-274-5022</b>
<b>NAU Senior Companion Program</b>	El Senior Companion Program (SCP), parte de AmeriCorps Seniors, es una iniciativa de servicio para personas mayores de 55 años que ofrece asistencia y amistad a personas mayores confinadas en sus hogares. Senior Companions proporciona los servicios que las personas mayores necesitan para vivir de forma independiente.	En todo el Estado	<a href="https://in.nau.edu/center-for-service-and-volunteerism/senior-companion-2/">in.nau.edu/center-for-service-and-volunteerism/senior-companion-2/</a> <b>1-866-856-3017</b>
<b>TCAA In-Home Care for Tempe Seniors</b>	TCAA ofrece una serie de servicios destinados a ayudar a las personas mayores de Tempe que necesitan ayuda para permanecer en el hogar durante el mayor tiempo posible. El cuidado en el hogar es una ayuda personal que se brinda a domicilio. Está pensado para evitar o retrasar un traslado innecesario a un nivel de atención superior. El grupo de Neighbors Helping Neighbors (nuestro cuerpo de voluntarios) de TCAA ayuda a los ancianos con una serie de actividades que se vuelven más difíciles a medida que envejecen, sobre todo, para aquellos que tienen sistemas de apoyo limitados o que no los tienen a fin de satisfacer estas necesidades. Conectamos a los residentes que padecen necesidades con aquellos que se preocupan por ellos. El programa no sería posible sin la participación continua de los voluntarios.	Central	<a href="https://tempeaction.org/get-help/health-well-being">tempeaction.org/get-help/health-well-being</a> <b>1-480-422-8922</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Apoyo contra la Violencia Sexual y Doméstica

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence</b>	Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence brinda servicios directos a víctimas y sobrevivientes de la violencia sexual y doméstica. Se ofrecen programas y servicios para aumentar la conciencia pública sobre los problemas de la violencia sexual y doméstica, mejorar la seguridad de las víctimas y los sobrevivientes de violencia sexual y doméstica y los servicios disponibles para ellos, y poner fin a la violencia sexual y doméstica en las comunidades de Arizona.	En todo el Estado	<a href="http://www.acesdv.org/">www.acesdv.org/</a> <b>1-602-279-2980</b> <b>1-800-799-7233</b>
<b>Rape, Abuse &amp; Incest National Network (RAINN)</b>	RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network) es la organización más grande de la nación contra la violencia sexual. RAINN creó y opera la National Sexual Assault Hotline ( <b>1-800-656-HOPE</b> ) en asociación con más de 1,000 proveedores locales de servicios contra las agresiones sexuales en todo el país. Además, RAINN lleva a cabo programas para prevenir la violencia sexual, ayudar a los sobrevivientes y garantizar que los agresores se enfrenten a la justicia.	En todo el Estado	<a href="http://www.rainn.org/">www.rainn.org/</a> <b>1-800-656-4673</b>
<b>StrongHearts Native Helpline</b>	La StrongHearts Native Helpline <b>1-844-7NATIVE (762-8483)</b> es una línea de ayuda segura contra la violencia doméstica y la violencia de pareja para los indígenas de Estados Unidos y nativos de Alaska, que ofrece apoyo y defensa apropiados a nivel cultural todos los días de 7 a.m. a 10 p.m., hora estándar del centro. Es anónima y confidencial. Las personas que llamen fuera del horario pueden comunicarse con la National Domestic Violence Hotline seleccionando la opción 1.	En todo el Estado	<a href="http://strongheartshelpline.org/">strongheartshelpline.org/</a> <b>1-844-762-8483</b>

## Prevención del Suicidio

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Suicide Prevention Coalition</b>	La Arizona Suicide Prevention Coalition brinda información sobre recursos para los interesados en los temas relacionados con el suicidio. Las reuniones de Coalition se realizan el segundo martes de cada mes.	En todo el Estado	<a href="http://www.azspc.org/">www.azspc.org/</a> <b>En la Web</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Prevención del Suicidio (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>National Suicide Prevention Lifeline</b>	La National Suicide Prevention Lifeline ( <b>Marque 9-8-8</b> ) es una red nacional de centros locales de crisis que ofrecen apoyo emocional gratuito y confidencial a las personas en situación de crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana.	En todo el Estado	<a href="https://988lifeline.org/">https://988lifeline.org/</a> <b>Marque 9-8-8</b> o <b>1-800-273-8255</b>
<b>Teen Lifeline</b>	Teen Lifeline es una línea de ayuda gratuita atendida por adolescentes que ofrece la oportunidad de hablar con sus pares sobre las dificultades diarias. Un médico de nivel Máster supervisa la línea telefónica. Llame las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año   Envíe un mensaje de texto los días de semana, de 12 p.m. a 9 p.m. y los fines de semana de 3 p.m. a 9 p.m.   Asesoramiento entre Pares, de 3 p.m. a 9 p.m. todos los días.	En todo el Estado	<a href="https://teenlifeline.org/">teenlifeline.org/</a> <b>1-602-248-8336</b> <b>1-800-248-8336</b> (Fuera del Condado de Maricopa)
<b>Man Therapy®</b>	Un equipo multidisciplinario, conformado por suicidólogos, expertos en salud mental, estrategias de mercado y artistas profesionales, crearon Man Therapy®, el cual mediante el uso del humor busca acercar la salud mental a los hombres para acabar con el estigma que la rodea y proporcionarles las herramientas y recursos necesarios para tomar medidas. En los resultados de un estudio de 4 años y \$1.2 millones, financiado por los CDC, se indica que Man Therapy® no solo ayuda a disminuir la depresión, las probabilidades de suicidio y los días con problemas de salud mental, sino que también contribuye a que los hombres de edad avanzada busquen ayuda.  Cita: Frey JJ, Osteen PJ, Sharpe TL, Mosby AO, Joiner T, Ahmedani B, Iwamoto D, Nam B, Spencer-Thomas S, Ko J, Ware OD, Imboden R, Cornette MM, Gilgoff J. Effectiveness of man therapy to reduce suicidal ideation and depression among working-age men: A randomized controlled trial. <i>Suicide Life Threat Behav.</i> 2023 Feb;53(1):137-153. doi: 10.1111/sltb.12932. Epub 2022 Nov 14. PMID: 36373571; PMCID: PMC10100179	Nacional	<a href="https://mantherapy.org">mantherapy.org</a>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Prevención del Suicidio (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Women's Suicide Prevention Resource Center</b>	El Suicide Prevention Resource Center (SPRC) es el único centro de recursos que cuenta con apoyo federal dedicado a promover la implementación de la Estrategia Nacional para la Prevención del Suicidio <a href="https://store.samhsa.gov/product/National-Strategy-for-Suicide-Prevention-2012-Goals-and-Objectives-for-Action/PEP12-NSSPGOALS">https://store.samhsa.gov/product/National-Strategy-for-Suicide-Prevention-2012-Goals-and-Objectives-for-Action/PEP12-NSSPGOALS</a> . SPRC recibe financiación de la Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) del Department of Health and Human Services de EE. UU.	Nacional	<a href="http://www.sprc.org/populations/women">www.sprc.org/populations/women</a>

## Miembros de Tribus

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona@Work Nineteen Tribal Nations</b>	Recursos e información para todos los interesados en los asuntos de la mano de obra de tribus.	En todo el Estado	<a href="http://azntn.org/">azntn.org/</a>
<b>First Things First</b>	First Things First proporciona fondos de donaciones, educación y recursos a organizaciones comunitarias que promueven el desarrollo saludable y el aprendizaje de los niños de hasta cinco años. Las estrategias financiadas en las comunidades tribales incluyen el apoyo a las familias, el desarrollo temprano del lenguaje y de la alfabetización (incluidos los idiomas nativos), la educación nutricional y los exámenes de salud.	En todo el Estado	<a href="http://www.firstthingsfirst.org/">www.firstthingsfirst.org/</a> <b>En la Web</b>
<b>Inter Tribal Council of Arizona (ITCA)</b>	El Inter Tribal Council of Arizona (ITCA) organiza y realiza seminarios, talleres, conferencias y audiencias públicas para facilitar la participación de los líderes de las tribus en la formulación de políticas públicas en todos los niveles. El objetivo del ITCA es asegurar la autodeterminación de los gobiernos de las tribus indígenas mediante su participación en el desarrollo de las políticas y los programas que afectan sus vidas.	En todo el Estado	<a href="http://itcaonline.com/">itcaonline.com/</a> <b>1-602-258-4822</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Miembros de Tribus (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Native American Connections</b>	Native American Connections brinda programas de salud médica, conductual y de vivienda adecuados desde el punto de vista cultural. Entre los servicios, se incluyen el tratamiento general de la salud mental y del consumo de sustancias, el tratamiento residencial del consumo de sustancias y el programa de recuperación, el apoyo familiar y el asesoramiento para la recuperación, las prácticas de curación tradicionales nativas y la vivienda de apoyo permanente.	Central	<b>www.nativeconnections.org/ 1-602-254-3247</b>
<b>Native Americans for Community Action (NACA)</b>	Native Americans for Community Action (NACA) provee estrategias preventivas de bienestar y defensa para los pueblos Nativos. Entre los servicios, se incluyen la terapia individual y grupal, el asesoramiento por abuso de sustancias, el asesoramiento tradicional y occidental, la evaluación y el manejo de medicamentos y los recursos de acondicionamiento físico y nutrición en el NACA Wellness Center.	Norte	<b>www.nacainc.org/ 1-928-526-2968</b>
<b>Native Health</b>	Native Health proporciona programas de salud y bienestar holísticos que están centrados en el paciente y la cultura. Entre los servicios, se incluyen el cuidado médico primario, la pediatría, el cuidado prenatal, la odontología general y la salud conductual.	Central	<b>www.nativehealthphoenix.org/ 1-602-279-5262</b>
<b>Native Seeds/SEARCH (NS/S)</b>	Native Seeds/SEARCH (NS/S) es una organización sin fines de lucro para la conservación de semillas con sede en Tucson, Arizona. Su misión es conservar y promover las semillas Nativas tradicionales del Suroeste y ponerlas a disposición de los hogares Nativos para apoyar la agricultura sustentable y la seguridad alimentaria.	Sur	<b>www.nativeseeds.org 1-866-622-5561 ext.113</b>
<b>Phoenix Indian Center</b>	Phoenix Indian Center ayuda a la comunidad indígena de Estados Unidos con servicios para jóvenes importantes desde el punto de vista cultural, programas de revitalización lingüística y cultural, educación y capacitación para la mano de obra.	Central	<b>www.phxindcenter.org/ 1-602-264-6768</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Miembros de Tribus (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Three Precious Miracles</b>	Three Precious Miracles brinda apoyo y recursos a las familias de acogida, a los cuidadores de parentesco y a las agencias que conceden licencias para promover la continuidad de los vínculos culturales y naturales con los jóvenes de acogida nativos norteamericanos. Entre los servicios, se incluyen paquetes de cuidados, tutorías y grupos de apoyo.	En todo el Estado	<b>www.threepreciousmiracles.com/ 1-480-292-3040</b>

## Veteranos y Familias de Militares

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Coalition for Military Families</b>	La Arizona Coalition for Military Families brinda recursos y servicios de derivación para veteranos y sus familias. Los servicios incluyen una guía de recursos en línea, capacitaciones y educación, así como navegadores de recursos para identificar los servicios apropiados.	En todo el Estado	<b>arizonacoalition.org/ 1-602-753-8802</b>
<b>Arizona Department of Veterans' Services</b>	El Arizona Department of Veterans' Services (ADVS) ayuda a los veteranos y sus familias a obtener beneficios estatales y federales. Entre los servicios, se incluyen asesoramiento sobre los beneficios, programas de capacitación y educación, vivienda y asistencia para funerales e inhumaciones.	En todo el Estado	<b>dvs.az.gov/ 1-602-535-1215</b>
<b>Be Connected</b>	El programa Be Connected es una iniciativa estatal que brinda acceso a apoyo y recursos para los miembros de las Fuerzas Armadas, los veteranos y sus familias. Entre los servicios, se incluyen una línea de servicio de apoyo ante crisis las 24 horas del día y los 7 días de la semana, así como la búsqueda de recursos personalizados, la capacitación y la educación.	En todo el Estado	<b>www.beconnectedaz.org/ 1-866-429-8387</b>
<b>Give an Hour</b>	Give an Hour proporciona cuidados de salud mental gratuitos y confidenciales a los veteranos militares y sus familias. Quienes brindan los servicios son proveedores de cuidados de salud mental con licencia.	En todo el Estado	<b>giveanhour.org/ En la Web Marque Lifeline 9-8-8 o 1-800-273-8255</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Veteranos y Familias de Militares (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>National Center for PTSD</b>	El trastorno de estrés postraumático (PTSD) es un problema de salud mental que algunas personas presentan después de experimentar o presenciar una situación que pone en peligro su vida, como un combate, un desastre natural, un accidente de tránsito o una agresión sexual. Es normal tener recuerdos desagradables, sentirse nervioso o tener problemas para dormir después de este tipo de situaciones. Si los síntomas duran más de unos meses, puede tratarse de un PTSD. Lo bueno es que existen tratamientos eficaces.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.ptsd.va.gov/PTSD/gethelp/index.asp">www.ptsd.va.gov/PTSD/gethelp/index.asp</a></b> <b>Marque 9-8-8 o 1-800-273-8255</b> Obtenga ayuda contra el PTSD.
<b>National Resource Directory</b>	El National Resource Directory (NRD) es un sitio web de recursos que conecta a los guerreros heridos, los miembros del ejército, los veteranos, sus familias y sus cuidadores con los programas y servicios de apoyo. Entre los servicios, se incluyen listas de recursos para beneficios y compensación, empleo, educación y capacitación, apoyo para cuidadores familiares, asistencia para personas sin hogar, vivienda y atención sanitaria.	En todo el Estado	<b><a href="http://nrd.gov/">nrd.gov/</a></b> <b>1-800-827-1000</b>
<b>Operation Shockwave</b>	Operation Shockwave brinda servicios de prevención del suicidio a veteranos militares. Entre los servicios, se incluyen apoyo entre pares, intervención ante crisis y capacitación en la Técnica de Liberación Emocional (EFT).	En todo el Estado	<b><a href="http://operationshockwave.org/">operationshockwave.org/</a></b> <b>1-520-333-5150</b>
<b>VA Caregiver Support Line</b>	La VA Caregiver Support Line está formada por profesionales con licencia capaces de conectar a los veteranos y cuidadores con los servicios y recursos necesarios.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.caregiver.va.gov/Care_Caregivers.asp">www.caregiver.va.gov/Care_Caregivers.asp</a></b> <b>1-855-260-3274 o 1-800-698-2411</b>
<b>Veterans Crisis Line</b>	La Veterans Crisis Line conecta a los veteranos y sus familias con personas calificadas que les responden a través de una línea telefónica confidencial gratuita, un chat en línea o mensajes de texto.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.veteranscrisisline.net/">www.veteranscrisisline.net/</a></b> <b>Marque 9-8-8 o 1-800-273-8255 o 911</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Veteranos y Familias de Militares (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Community Resource Referral Center (CRRC)</b>	Los CRRC proporcionan a los veteranos que no tienen hogar o están en riesgo de quedarse sin hogar un acceso único a los servicios comunitarios de varios organismos para promover la vivienda permanente, el cuidado de la salud y la salud mental, el desarrollo profesional y el acceso a los beneficios de VA y de otros organismos.	Central	<a href="http://www.va.gov/homeless/crrc.asp">http://www.va.gov/homeless/crrc.asp</a> <b>1-800-698-2411</b>
<b>211 Arizona (Veteran and Military Family Resources)</b>	211 Arizona conecta a personas y familias con los servicios comunitarios esenciales en toda Arizona. En las listas de recursos, se incluyen comedores de beneficencia, armarios de ropa, asistencia con los servicios públicos, vivienda, cuidado médico, cuidado dental, servicios para militares y veteranos, servicios relacionados con la discapacidad, empleo y más.	En todo el Estado	<a href="https://211arizona.org/help/veterans-military/">https://211arizona.org/help/veterans-military/</a>
<b>Arizona Department of Veteran Services Veterans Court</b>	Proceso de colaboración para rehabilitar y reinsertar a los veteranos en sus comunidades como miembros activos y contribuyentes, en particular a aquellos que ya están involucrados en el sistema de justicia penal o en vías de hacerlo.	En todo el Estado	<a href="https://dvs.az.gov/information/veteran-courts">https://dvs.az.gov/information/veteran-courts</a>
<b>Arizona Disability Benefits 101 (DB101)</b>	Arizona Disability Benefits 101 (DB101) es un recurso gratuito en línea que proporciona información sobre cómo equilibrar los beneficios por discapacidad y el trabajo. En los recursos educativos, se explica cómo pueden verse afectados los ingresos, los beneficios y la cobertura de salud si se va a trabajar.	En todo el Estado	<a href="http://az.db101.org">az.db101.org</a> <b>1-800-772-1213</b> <b>TTY: 1-800-325-0778</b>
<b>Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS)</b>	Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) es la agencia de Medicaid de Arizona que ofrece programas de cuidado médico a los residentes de Arizona. Las personas deben cumplir ciertos requisitos de ingresos y de otros tipos para obtener los servicios. AHCCCS Complete Care (ACC) comenzó el 1 de octubre del 2018. Este nuevo sistema integrado se unirá a los servicios de salud física y conductual para tratar todos los aspectos de las necesidades de cuidado médico de nuestros miembros en función de un plan de salud elegido.	En todo el Estado	<a href="https://www.azahcccs.gov/AHCCCS/Initiatives/AHCCCSCompleteCare/">https://www.azahcccs.gov/AHCCCS/Initiatives/AHCCCSCompleteCare/</a> <b>1-602-417-4000</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Veteranos y Familias de Militares (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Nation's Finest</b>	Programas y servicios para veteranos.	Nacional	<a href="https://nationsfinest.org/our-services/">https://nationsfinest.org/our-services/</a>
<b>Arizona Vet Center Locations</b>	Busque la ubicación de un VA o proveedor de atención comunitaria de la red.	En todo el Estado	<a href="https://www.va.gov/directory/guide/state.asp?state=AZ">https://www.va.gov/directory/guide/state.asp?state=AZ</a>
<b>Health-e-Arizona Plus</b>	Health-e-Arizona Plus es un sistema en línea creado por el Arizona Department of Economic Security (DES) y el Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) que permite a las personas solicitar el seguro de salud de AHCCCS, cuidado de niños, asistencia nutricional y asistencia en efectivo.	En todo el Estado	<a href="http://www.healthearizonaplus.gov">www.healthearizonaplus.gov</a> <b>1-855-432-7587</b>
<b>Phoenix VA Health Care System</b>	Nuestros equipos de atención médica en VA Phoenix Health Care System cuentan con una amplia experiencia y se basan en las necesidades de los veteranos, sus familias y sus cuidadores. Encuentre un centro de salud cerca de usted y controle su salud en línea. Inscríbase para recibir eventos y actualizaciones de la comunidad.	En todo el Estado	<a href="http://www.va.gov/phoenix-health-care/">www.va.gov/phoenix-health-care/</a>
<b>Supportive Services for Veteran Families (SSVF Program)</b>	Establece el contacto entre los veteranos y la Administración del Seguro Social.	Nacional	<a href="http://www.va.gov/homeless/ssvf/index.html">www.va.gov/homeless/ssvf/index.html</a>
<b>The Veterans Directory</b>	Es una organización creada por veteranos, para veteranos y colaboradores, a fin de ofrecer un directorio de servicios integral.	En todo el Estado	<a href="https://veteransfirstltd.org/the-veterans-directory/">https://veteransfirstltd.org/the-veterans-directory/</a>
<b>U.S. Department of Veterans Affairs</b>	El U.S. Department of Veterans Affairs ofrece servicios de rehabilitación y oportunidades educativas que incluyen, entre otras, el contacto para recibir pagos de beneficios y compensaciones por discapacidad o fallecimiento a causa del servicio militar, funerales, garantías de préstamos hipotecarios, pensiones y asistencia médica física y mental (hogares de ancianos y centros médicos integrados).	En todo el Estado	<a href="http://www.mentalhealth.va.gov">www.mentalhealth.va.gov</a>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Veteranos y Familias de Militares (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>U.S. Department of Veteran Affairs</b>	Acceso al Formulario de VA, Formulario 10-0137, Directiva Anticipada de VA y Poder Notarial Duradero para Atención Médica y Testamento Vital.	En todo el Estado	<a href="http://www.va.gov/find-forms/about-form-10-0137">www.va.gov/find-forms/about-form-10-0137</a>
<b>U.S. Vets</b>	Es el mayor proveedor de servicios integrales sin fines de lucro del país para veteranos sin hogar y en situaciones de riesgo.	Nacional	<a href="https://usvets.org/">https://usvets.org/</a>
<b>U.S. Department of Veteran Affairs, My Health-e-Vet</b>	Consejos y herramientas que ayudan a colaborar con su equipo de atención médica para controlar su salud de mejor manera.	Nacional	<a href="http://www.myhealth.va.gov">www.myhealth.va.gov</a>
<b>Veteran Resource Guide</b>	La Veteran Resource Guide del Noreste de Arizona.	Noreste, Arizona	<a href="http://www.cewd.org/documents/giecp-community/documents/VeteransResourceGuide2015.pdf">www.cewd.org/documents/giecp-community/documents/VeteransResourceGuide2015.pdf</a>

## Salud y Bienestar para Mujeres

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC)</b>	El Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) provee educación nutricional y servicios de apoyo para la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y derivaciones a servicios sociales y de salud. WIC ayuda a mujeres embarazadas, lactantes y en el posparto, a bebés y a niños menores de 5 años.	En todo el Estado	<a href="http://www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/">www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/</a> <b>1-800-252-5942</b>
<b>National Maternal Health Hotline</b>	Las personas que se comunican con la línea directa pueden recibir una serie de ayudas, como intervenciones breves de asesores capacitados que tienen en cuenta los aspectos culturales y traumáticos, así como remisiones a proveedores de la comunidad y de telesalud, según sea necesario. Además, quienes llamen recibirán información basada en pruebas y referencias a grupos de apoyo y otros recursos de la comunidad.	Nacional	<a href="http://mchb.hrsa.gov/national-maternal-mental-health-hotline">mchb.hrsa.gov/national-maternal-mental-health-hotline</a> Teléfono/Mensaje de Texto: <b>1-833-TLC-MAMA (1-833-852-6262)</b> TTY: Los usuarios pueden utilizar su servicio de retransmisión preferido o llamar al <b>711</b> y, a continuación, <b>1-833-852-6262</b>



# Guía de Recursos de la Comunidad

## Salud y Bienestar para Mujeres (continuación)

Organización	Descripción de la Organización	Región	Sitio Web y Número de Teléfono
<b>Postpartum Support International (PSI)</b>	Postpartum Support International (PSI) brinda apoyo a través de la educación y la información de recursos locales. También tienen una línea de ayuda bilingüe (inglés y español) para remitir con rapidez a quienes llaman a los recursos locales apropiados, que incluyen los servicios de emergencia.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.postpartum.net/">www.postpartum.net/</a> <b>1-800-944-4773</b></b>
<b>Power Me A2Z</b>	Power Me A2Z ofrece vitaminas gratuitas que son importantes para la salud femenina. Este programa se ofrece a través del Arizona Department of Health Services.	En todo el Estado	<b><a href="http://www.powermea2z.org/">www.powermea2z.org/</a> <b>En la Web</b></b>



## Discrimination is Against the Law

Care1st Health Plan Arizona (Care1st) complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Care1st does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

### Care1st:

- Provides aids and services, at no cost, to people with disabilities to communicate effectively with us, such as: qualified sign language interpreters
- Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides language services, at no cost, to people whose primary language is not English, such as: qualified interpreters and information written in other languages

### If you need these services, contact Member Services at:

Care1st: **1-866-560-4042** (TTY/TDD **711**), Monday — Friday, 8 a.m. to 5 p.m.

If you believe that Care1st failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance with the plan. You can file a grievance in person, by mail, fax, or email. Your grievance must be in writing and must be submitted within 180 days of the date that the person filing the grievance becomes aware of what is believed to be discrimination.

### Submit your grievance to:

Care1st Health Plan

Attn: Grievance Coordinator

1850 W Rio Salado Parkway, Suite 211, Tempe, AZ 85281

Email via: <https://care1staz.com/az/aboutus/contact.asp>

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail at U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D.C. 20201; or by phone: **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TTY).

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.



## La Discriminación es un Delito

Care1st Health Plan Arizona (Care1st) cumple con las leyes federales vigentes sobre derechos civiles y no discrimina por raza, color, nacionalidad, origen, edad, discapacidad o sexo. Care1st no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, origen, edad, discapacidad o sexo.

### Care1st:

- Proporciona asistencia y servicios gratuitos a personas con discapacidades para que se comuniquen de manera eficaz con nosotros, como los siguientes: intérpretes calificados de lengua de señas
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)
- Proporciona servicios lingüísticos gratuitos a personas cuyo idioma principal no es el inglés, tales como intérpretes calificados e información escrita en otros idiomas

### Si necesita estos servicios, llame a Servicios para Miembros al siguiente número:

Care1st: **1-866-560-4042** (TTY/TDD **711**), de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Si considera que Care1st no le ha brindado estos servicios o lo ha discriminado de otra manera por motivos de raza, color, nacionalidad, origen, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja ante el plan. Puede presentar una queja en persona, por correo, fax o correo electrónico. Su queja se debe realizar por escrito y se debe enviar en un plazo de 180 días a partir de la fecha en que la persona que presenta la queja toma conocimiento de lo que se considera como discriminación.

### Envíe su queja a la siguiente dirección:

Care1st Health Plan

Attn: Grievance Coordinator

1850 W Rio Salado Parkway, Suite 211, Tempe, AZ 85281

Correo electrónico: <https://care1staz.com/az/aboutus/contact.asp>

También puede presentar una queja con respecto a los derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. de manera electrónica a través del Portal de Quejas de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf> o por correo postal a: U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington D. C. 20201. Asimismo, puede presentar dicha queja por teléfono llamando al **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TTY).

Los formularios de queja están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.







